

Programme de Reiki innovant au plus grand Hôpital d'enseignement du Maine

Publié le 02/09/2012

- par Patricia Keene -

Chapeau pour le Centre Médical du Maine (USA) et pour les bénévoles et les employés qui utilisent le Reiki tous les jours, dans pratiquement toutes les sections de cet endroit de guérison !

Au début de l'année 2004, le Centre a commencé un programme de formation au Reiki I et II. On a privilégié des petits stages de formation mais les Rencontres/partage proposées et organisées une fois par mois par l'Hôpital étaient ouvertes à tous, bénévoles, employés et aussi toute autre personne travaillant dans le système de santé.

Les effets de tout cela :

1. Une équipe de bénévoles Reiki grandissante, très bien reçue, qui donne des traitements aux patients et à leur famille gratuitement. Soit les patients et les familles ont demandé eux-mêmes les traitements, soit leur médecin les leur a recommandés.
2. Des professionnels de la santé qui incluent de plus en plus le Reiki dans leur travail de soin quotidien et qui se sentent eux-mêmes de mieux en mieux. Comment est-ce possible ?

Le Reiki est une méthode complémentaire qui apporte une relaxation profonde, réduit le stress et stimule le processus d'autoguérison inné à tous les niveaux.

Le donneur étant juste un canal, c'est le receveur qui dirige l'énergie là où il en a le plus besoin.

N'ayant aucune filiation religieuse, le Reiki fondé par Mikao Usui au début du XXe siècle prend en considération l'Être humain en entier et, réellement, toute la Vie. C'est un système d'autoguérison naturelle, simple mais profond et toute personne peut l'apprendre et le pratiquer, même les enfants.

Grâce à l'expérience à l'Hôpital Médical de Maine, on a vite compris que les statistiques sont importantes. C'est ainsi qu'on a noté qui, où, quand et pourquoi chaque patient a été envoyé pour les traitements de Reiki. De plus, on a noté les effets tels qu'ils ont été perçus par le patient et par sa famille ainsi que toute anecdote pertinente. De tout cela, on a tiré facilement la conclusion que les effets du Reiki sont hautement bénéfiques : en commençant par plus de relaxation et un meilleur repos jusqu'à diminution des douleurs et stimulation du processus d'autoguérison. Beaucoup de patients parlent d'un état de "soulagement émotionnel" et d'un sens général de paix intérieure.

Les possibilités qui découlent de ce travail sont illimitées : un état calme avant et après les opérations ; diminution et soulagement des effets de l'anesthésie ; moins de stress, plus de relaxation, permettant que le processus d'autoguérison démarre plus facilement.

Les praticiens de Reiki parlent des cas de personnes en fin de vie qui, suite aux traitements, ont retrouvé un état de sérénité qui leur a permis de remettre de l'ordre dans leurs affaires et d'atteindre un état de calme intérieur pour dire au revoir à la famille naturellement. A leur tour, les membres de la famille ont trouvé eux aussi une aide importante dans le Reiki.

Les rapports venant de la maternité de l'Unité de soins intensifs néonatal disent que le Reiki est bénéfique pour les bébés et tout particulièrement pour ceux qui sont nés avec des dépendances aux substances toxiques.

Tout aussi importants - et il ne faut surtout pas les ignorer - sont les effets vécus par le personnel médical qui doit parfois réaliser des tâches herculéennes !

Le Reiki, en autotraitement ou réalisé par quelqu'un d'autre, même si ce n'est que quelques minutes, aide à refaire le plein d'énergie, relaxer, refocaliser et refaire surface. A tous les niveaux, c'est un effet réellement bénéfique avec un minimum d'effort et totalement gratuit.

Le seul effort à faire - il y en a un quand même ! - est de se détacher des résultats et rester centré sur l'idée que ce traitement est donné pour que le plus grand bien pour la personne puisse s'accomplir.

Les projets sont d'aller plus loin et de proposer des traitements de Reiki dans les annexes de l'Hôpital ainsi qu'au Centre de soin du cancer. Le problème est que la demande de traitements est bien supérieure à ce que les bénévoles peuvent donner. Mais on se console avec l'idée que de plus en plus de membres du personnel médical se font initier au Reiki et, tout en vaquant à leurs tâches habituelles, ces personnes "laissent passer" le Reiki également. Et ça c'est quelque chose !

Au fur et à mesure que les formations de Reiki continuent, au fur et à mesure qu'on prend conscience de la complémentarité de cette méthode, il est de plus en plus clair que c'est juste une question de temps pour que le Reiki soit proposé d'une façon généralisée dans tous les établissements hospitaliers.

Cet article est paru en février 2008 sur le site de l'auteur. Depuis, le Reiki a été intégré dans les sections d'oncologie au pavillon Gibson de l'Hôpital, ainsi qu'au Centre de traitement du cancer de Scarborough.

Patricia anime une fois par mois des Rencontres/partage à l'Hôpital et continue les formations de Reiki I, II, III et Maître, toutes ces formations étant payées par le MMC (Maine Medical Center). Les formations sont ouvertes à tous, non seulement au personnel de l'Hôpital.

Patricia Keene est Maître Reiki enseignant et thérapeute. Elle propose ses services à Westbrook et Auburn, Maine

Source : Reiki forum